

Tolnai Népújság

2009. május 18.

A nők fogják megmenteni a világot

Bikács | Test, lélek, szellem. Ezek harmóniája állt annak a konferenciának a középpontjában, amelyet hétvégén a Zichy Park Hotelben rendeztek.

Mint a Selfness Harmónia Nap szervezője Bargel Zsuzsa mondta, a bikácsi Magyarország első selfness szállodája. Ezt nem olyan egyszerű felismerni, mint a wellnest az élményfürdőjéről, masszázsszalonjáról. Bár az is hozzátartozik, hogy a testet kényeztetik, de a selfness a lélekkel, szellemmel is foglalkozik.

Ez arról szól, hogy hogyan óvjuk e hármast, húzta alá Schirilla György, a nap házigazdája. A testnek jó táplálékra, testmozgásra, relaxációra, a léleknek szeretetre, a szellemnek pozitív gondolkodásra van szüksége, húzta alá. Mint mondta, csupán az szomorítja el, hogy kevés férfi vett részt a konferencián, ami jól jelzi, hogy ők – szemben a nőkkel – nem törődnek eleget az egészségükkel. – A nők ezért élnek tovább. Ők fogják megmenteni a világot – tette hozzá félig tréfásan.

Bargel Zsuzsa elmondta, hogy a legsikerültebb előadás Balogh Béla, a Végső valóság szerzője nevéhez fűződik, aki a tudatalatti tízparancsolatáról beszélt. Rajta kívül egy tucatnyi előadó, természetgyógyász, kineziológus, holisztikus helper, sorselemző beszélt azokról a technikákról, amelyekkel elérhetjük testünk, lelkünk és szellemünk teljes harmóniáját.