

Az egészségmegőrzés új útjai a Dél-Dunántúlon

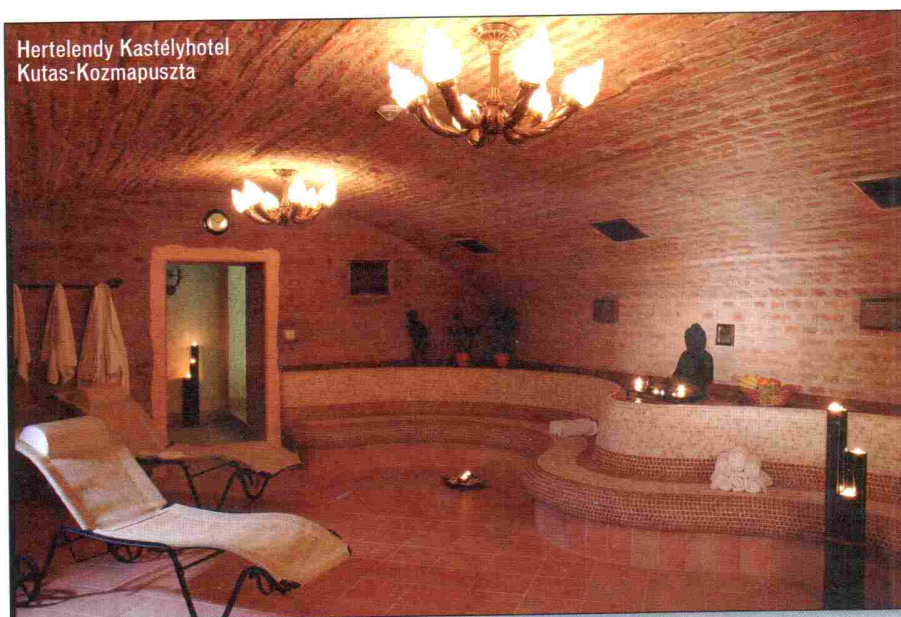
Wellness, medical wellness, selfness

A Magyar Turizmus Zrt. Dél-Dunántúli Marketingigazgatóságának tanulmányútján a régió szállodáinak úttörő kezdeményezései mutatkoztak be. Orvosi támogatással új lehetőségek nyíltak, hogy a néhány napig tartó wellnessélmény átalakuljon a tudatos egészségmegőrzés vagy gyógyítás többnapos, illetve folyamatos programjává.

Sugataghy Anikó

Már a régi görögök is az „ép testben ép lélek” elvét vallották. A klinikai orvoslás a krónikus betegségek megelőzése és gyógyítása területén visszatérni látszik az évezredek, sőt a kínai és hindu gyógyítás több tízezer éves tudásához. Mindenesetre egyre többen ismerik fel a holisztikus, vagyis a testi-szellemi egységen alapuló gyógyító-megelőző tevékenység fontosságát. A hazai wellnesslétesítmények e régi-új módszer kiváló bázisai lehetnek, és így módon új lehetőségek nyílnak forgalmuk növelésére. A négycsillagos Zichy Park Hotelben, Bükácsón a modern kényelem minden

eszközével ellátott, vidéki „udvarház” fogadta a tanulmányút résztvevőit. A kikapcsolódás lehetőségei változatosak: a magas fákból álló ligetben csapatépítő sportok bonyolítására alkalmas kúszó-mászó, függő berendezéseket, hátul teniszpályát építettek, a horgászokat nyugalmas tó, a lovasokat a téli időben is nyitott karámban futkározó lovak várják. A vidéki hangulatot erősítik a gyepen sétáló pávák, a disznóólban a torra hizlalt malacok, a tóparti, kétszemélyes, csendes bioház, amelyben érezni a fafűtéses cserépkályha illatát. A szemináriumok, konferenciák résztvevőinek is kikapcsolódást kínál a minden-



Hertelendy Kastélyhotel
Kutas-Kozmapusztja

Medical wellness - holisztikus szemlélet

Társadalmunkban az aktív életszakasz kitelődése eleve meghatározza az igényt, hogy az idősebb korosztály megőrizhesse aktivitását, ne veszítse el az egészségét, vagy a meglévő betegsége ne súlyosbodjék. A wellness-szolgáltatásokat igénybe vevők így eltolódtak a fiatal, jó kondícióban lévőkről az idősebb korosztályra, akiknél új motivációs szempontok jelentek meg.

A medical wellness a wellness-szolgáltatások teljes körének holisztikus szemléletű, az orvosi ellátás körütekintésével, alaposágával és háttértudása birtokában, az integratív medicina tudásbázisát is felhasználó rendszerét jelenti.

Számos új technológia jelent meg az elmúlt öt évben, amelyek révén megszületett az állapotfelmérés dinamikusabb diagnosztikus háttere. Az expanzív fejlődésnek köszönhetően a biometria, a statisztikai evidenciák gyűjtése évek óta zajlik, a felzárkózás ezen a területen is viharos gyorsaságú.

Jelenleg számos határterület tevékenysége tarthat ide. Az alternatív medicina, újabb nevén integratív medicina is a helyét keresi ebben a rendszerben, valamint a részecskefizikai kutatásoknak köszönhetően számos olyan technológia felhasználása is, amellyel a szervezetünk működését megismerhetjük, újramodellezhetjük (állapotfelmérés) és nem utolsósorban hatékonyabban kezelhetjük - mágneses tér közvetítette frekvenciaterápiák, impulzusgenerátorok.

(Dr. Karácsony Ferenc előadása alapján)

féle kényeztetést nyújtó wellnessrészleg. A megsüvegelést érdemlő forgalmi adatok annak is köszönhetőek, hogy márciusban immár negyedik alkalommal rendezik itt a Selfness-Harmónia Napok konferenciát, és havonta egy vagy több hétvégén előre meghirdetett, a test és lélek harmóniájára építő, öngyógyító programokra jelentkezhetnek az érdeklődők.