

Selfness Önismereti Napok Program

Előadók: dr. Ördög János
dr. Ördögné Vécsei Katalin
Wilk Halina
Gálos Mónika

2009. november 9.

14:00-15:30 **Selfness tréning** – Kis csoportos, interaktív foglalkozás a szálloda vezető integratív orvosával dr. Ördög Jánossal és dr. Ördögné Vécsei Katalinnal

Témák: Új lehetőségek a test és lélek titkainak feltárásában
Barátunk a betegség?

Ki vagyok én? Hogyan ismerhetem meg testi, lelki, szellemi adottságaimat?
Titokzatos kozmikus születésnap ajándékaink
Gyakorlati tanácsok testünk, lelkünk és elménk karbantartására

Belépőjegy ára: 1.000,- Ft

16:00 – 16.30 **Ismerkedés a jógával** – dr. Ördögné Vécsei Katalin
Belépőjegy ára: 500,- Ft

17:00 – 18:30 **Hangfürdő tibeti hangtálakkal**
Halina előadásában
Belépőjegy ára: 2.000,- Ft

Napijegy: 3.000,- Ft

2009. november 10.

9:30 – 10.30 **Találkozás és gyakorlati bemutató Halinával** –
Betekintés a természetes gyógy módokba
Belépőjegy ára: grátisz

11:00 – 12.00 **Meditáció**
„Az építő gondolatok jegyében”
dr. Ördögné Vécsei Katalinnal
Belépőjegy ára: 1.000,- Ft

13:00 – 14.30 **Selfness tréning** – Kis csoportos, interaktív foglalkozás a szálloda vezető integratív orvosával dr. Ördög Jánossal és dr. Ördögné Vécsei Katalinnal

Témák: Új lehetőségek a test és lélek titkainak feltárásában
Barátunk a betegség?

Ki vagyok én? Hogyan ismerhetem meg testi, lelki, szellemi adottságaimat?
Titokzatos kozmikus születésnap ajándékaink
Gyakorlati tanácsok testünk, lelkünk és elménk karbantartására

Belépőjegy ára: 1.000,- Ft

15:00 – 16.30 *Selfness a tudatos életvezetés magasiskolája* –
Dr. Ördög János előadása
Belépőjegy ára: 500,- Ft

17:00 – 18:00 **Jóga és önmasszázs**
dr. Ördögné Vécsei Katalinnal
Belépőjegy ára: 1.000,- Ft

Napijegy: 3.000,- Ft

2009. november 11.

9.30 – 10.30 **Beszélgetés a szálloda kineziológusával, Gálos Mónikával**

Téma: Mi a kineziológia?
Lélek és egészség
Belépőjegy ára: grátisz

11:00 – 12.00 **Meditáció**
„Az építő gondolatok jegyében”
dr. Ördögné Vécsei Katalinnal
Belépőjegy ára: 1.000,- Ft

14:00-15:30 **Selfness tréning** – Kis csoportos, interaktív foglalkozás a szálloda vezető integratív orvosával dr. Ördög Jánossal és dr. Ördögné Vécsei Katalinnal

Témák: Új lehetőségek a test és lélek titkainak feltárásában
Barátunk a betegség?

Ki vagyok én? Hogyan ismerhetem meg testi, lelki, szellemi adottságaimat?
Titokzatos kozmikus születésnap ajándékaink
Gyakorlati tanácsok testünk, lelkünk és elménk karbantartására

Belépőjegy ára: 1.000,- Ft

17:00 – 18:00 **Jóga és önmasszázs**
dr. Ördögné Vécsei Katalinnal
Belépőjegy ára: 1.000,- Ft

Napijegy: 2.500,- Ft

Búcsúzás

ESG – ELEKTRO-SOMATO-GRAPH

A diagnosztizálást végzi: dr. Ördög János

Ára: 14.900,- Ft

KRONOBOLÓGIAI ELEMZÉS

Készíti: dr. Ördöghné Vécsei Katalin

Ára: 5.500,- Ft

NES TERÁPIA

Végzi: dr. Ördög János és
dr. Ördöghné Vécsei Katalin

1. alkalommal: 10.000,- Ft

Kontroll terápiák ára: 5.000,- Ft / alkalom

KINEZIOLÓGIAI VIZSGÁLAT

Végzi: Gálos Mónika

Ára: 5.000,- Ft



Selfness Önismereti Napok Program